



CONSEILS POUR UN DIALOGUE OUVERT AVEC LES ENFANTS AU SUJET DES ATTENTATS DE PARIS



WWW.CEJI.ORG

CONSEILS POUR UN DIALOGUE OUVERT AVEC LES ENFANTS AU SUJET DES ATTENTATS DE PARIS

Les attentats de Paris qui ont eu lieu en janvier 2015 ont été très perturbants pour les adultes. Ils sont d'autant plus effrayants et confus pour les enfants qui sont probablement confrontés à diverses opinions, souvent bien mal fondées. Ils ont besoin d'un espace de dialogue pour exprimer leurs sentiments à propos des faits et des répercussions sur leurs propres vies.

Les conseils suivants aideront les adultes à adopter un rôle de soutien lorsqu'ils s'adressent à des enfants au sujet des attentats. Dans un premier temps, les adultes sont invités à entamer une discussion ouverte qui évite toute confusion et tout malentendu et qui encourage l'enfant à exprimer ses sentiments et ses peurs. Finalement, l'enfant a besoin de comprendre que la violence et la haine ne représentent jamais des moyens productifs de partager ses opinions et ses désaccords.

INVITEZ L'ENFANT À DISCUTER OUVERTEMENT DES ÉVÉNEMENTS

Les attentats qui se sont déroulés à Paris en janvier 2015 sont suffisamment bouleversants, sans devoir aborder les conversations à leur sujet. Invitez les enfants à discuter ouvertement des événements en posant des questions telles que : « Est-ce que vous avez parlé des événements de Paris à l'école ? », ou « Qu'est-ce que vous voulez savoir sur les attentats de Paris ? » Il est nécessaire de laisser chaque enfant s'exprimer à propos de ses sentiments et ses inquiétudes. Pendant la discussion, ménagez votre ton et exprimez-vous dans une langue adaptée à l'âge de l'enfant pour le rassurer et qu'il se sente en sécurité.

SOYEZ PRÉCIS

Il est souvent facile de faire des généralisations, et comme c'est le cas avec de nombreuses tragédies, certains peuvent parler des attentats de Paris avec de grandes déclarations, par exemple, en comparant le traumatisme d'une personne à celle d'une autre, ou en blâmant une communauté en particulier. L'histoire dans son ensemble se compose de nombreuses histoires individuelles. Soyez aussi précis que possible sur des histoires spécifiques pour aider à humaniser ce qui est arrivé, et éviter les stéréotypes et les simplifications.

RÉPONDEZ SIMPLEMENT ET OBJECTIVEMENT

Les enfants comprennent les choses au travers des paroles des autres. Ils sont attentifs à ce qui se dit à la maison, chez d'autres membres de la famille, à l'école, chez des amis ainsi que dans les médias. Toutes ces sources se contredisent souvent. Il est donc important de répondre aux questions de l'enfant avec des faits simples et objectifs et orientez-les vers des sources d'informations fiables pour d'autres recherches. L'enfant peut vouloir discuter de la mort, exigeant de vous des réponses honnêtes et appropriées.

TOUTES LES QUESTIONS N'ONT PAS FORCÉMÉNT UNE RÉPONSE

Les attaques de janvier 2015 à Paris sont extrêmement complexes et il est important de reconnaître que toutes les questions n'ont pas forcément de réponse. Si l'enfant pose des questions pour lesquelles vous n'avez de réponse, soyez honnête et ouvert, en précisant que vous êtes aussi dans l'apprentissage de ce qui est arrivé, et profitez de l'occasion pour explorer les questions ensemble.

À CHAQUE INDIVIDU SES ÉMOTIONS

Les réactions aux attaques varient considérablement d'un enfant à l'autre, selon leur âge, leur personnalité, leurs origines ethniques, leur religion, les liens émotionnels qu'ils pourraient avoir avec les attaques, la ville ou le pays, ou les éventuelles confrontations à d'autres événements tragiques. Soyez à l'affût de tout changement dans l'humeur de l'enfant, dans son comportement et ses habitudes quotidiennes, en étant conscientes que si l'enfant a déjà subi un traumatisme, quel qu'il soit, il sera plus susceptible d'être atteint par les nouveaux événements.

SURVEILLEZ LA TÉLÉVISION, LA RADIO ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Des émissions de télévision et de radio destinées à un public adulte analysent en profondeur les attaques. Certaines émissions diffusent des images des événements impliquant des scènes inappropriées à la vue d'un enfant, ou du moins sans surveillance. Il est également possible que l'enfant utilise internet pour en savoir davantage sur les attaques. Il peut également recevoir des informations de manière involontaire par les réseaux sociaux. Prenez un rôle actif dans le suivi de la qualité et de la quantité des informations que l'enfant consulte.

COMPRENDRE VOS PROPRES RÉACTIONS ET SENTIMENTS

Vous aurez aussi vos propres réactions et émotions relatives aux attaques. Soyez conscients de cela et faites un travail de réflexion sur vos propres émotions, souvenirs et les liens émotionnels par rapport à ce qui est passé à Paris. Ce n'est pas un sujet facile à comprendre, surtout pour un enfant.

Nous sommes tous actuellement dans un processus de compréhension des répercussions. Reconnaître vos sentiments personnels et les partager ouvertement et honnêtement avec l'enfant permet de comprendre leurs inquiétudes et de leur procurer un environnement de confiance et de sécurité. Demandez de l'aide si vous vous sentez dépasser par les événements.

METTEZ L'ACCENT SUR L'ESPOIR

Les attentats de Paris ont à la fois montré l'horreur dont est capable un être humain, mais aussi et surtout la compassion et le courage dont il peut faire preuve. Le choc et la tristesse ont rassemblé les gens d'une manière spéciale et inhabituelle. Il est important de rappeler aux enfants que nous sommes aussi conscients des événements. Aidez l'enfant à comprendre comment, en faisant preuve de compassion, il peut empêcher de futurs actes de violence et d'intolérance en lui rappelant d'exprimer ses idées avec respect et de traiter les gens qui sont différents de lui avec gentillesse.

CEJI – UNE CONTRIBUTION JUIVE POUR UNE EUROPE INCLUSIVE:

- FOURNIT AUX ÉDUCATEURS DIVERS OUTILS ET SERVICES DE FORMATION AFIN DE CRÉER DES ENVIRONNEMENTS DANS LESQUELS LES PERSONNES PROFITENT PLEINEMENT DE LEUR POTENTIEL DANS TOUTE LEUR DIVERSITÉ
- PLAIDE POUR UN ENVIRONNEMENT INCLUSIF QUI VALORISE LA DIVERSITÉ ET TRAVAILLE À SURMONTER L'ANTISÉMITISME, LE RACISME ET TOUTES LES FORMES DE DISCRIMINATION.
- ENGAGE LES COMMUNAUTÉS JUIVES À CRÉER UN MONDE INCLUSIF QUI FAVORISE LES PERSONNES PROFITENT PLEINEMENT DE LEUR POTENTIEL DANS TOUTE LEUR DIVERSITÉ
- CATALYSE LE DIALOGUE ENTRE ET AU SEIN DES CULTURES, RELIGIONS ET CROYANCES AFIN DE DÉMONTRE LE « SAVOIR ÊTRE » DU CEJI.

CONTACTEZ NOUS

Tel.: +32 (0)2 344 34 44
Fax: +32 (0)2 344 67 35
www.ceji.org

-  @cejioffice
-  www.facebook.com/ceji.org
-  www.youtube.com/cejioffice